



# 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

□□□□

Lange, Heiko

□□□: 2:04:50

□□: S1 Suhl

□□: 10.09 km/h

□□: 280

□□□□: 5:56 min/km

□□: 21.00 km

□□□□□/□□□: 19 (of 21)

21 km-Lauf

□□□□□/□: 18 (of 18)

□□□□:

□□□□□□: 1:29:45

Männer M45

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 1:31:55