



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

□□□□

Roubitschek, Silvio

□□: SV Hermsdorf

□□: 210

□□: 10.50 km

10,5 km-Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 46:00

□□: 13.04 km/h

□□□□: 4:23 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 120)

□□□□□/□: 23 (of 95)

□□□□□□: 36:36

□□□□□: 3(of 13)

□□□□□□□: 43:29