



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

□□□□

Seidler, Bernd

□□: Stadtilm

□□: 221

□□: 10.50 km

10,5 km-Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 48:11

□□: 12.45 km/h

□□□□: 4:35 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 120)

□□□□□/□: 33 (of 95)

□□□□□□: 36:36

□□□□□: 5(of 13)

□□□□□□□: 43:29