



# 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

□□□□

**Kretzschmar, Manfred**

□□□: 49:04

□□: Ichtershäusen

□□: 12.23 km/h

□□: 186

□□□□: 4:40 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 37 (of 120)

10,5 km-Lauf

□□□□□/□: 36 (of 95)

□□□□□□: 36:36

□□□□:

□□□□□: 3(of 9)

Männer M55

□□□□□□□: 47:08