



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"  
Frauenwald / 14.08.2010

□□□□

Herold, Fredi

□□: Saalfelder LV

□□: 113

□□: 10.50 km

10,5 km-Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 50:01

□□: 12.00 km/h

□□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 120)

□□□□□/□: 38 (of 95)

□□□□□□: 36:36

□□□□□: 6(of 13)

□□□□□□□: 43:29