



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

□□□□

Seever, Thorsten

□□□: 50:07

□□: Lauftreff Alteburg Arnstadt

□□: 12.57 km/h

□□: 146

□□□□: 4:46 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 42 (of 120)

10,5 km-Lauf

□□□□□/□: 40 (of 95)

□□□□:

□□□□□: 7(of 11)

Männer M35

□□□□□□□: 39:35