



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

□□□□

Kühn, Jürgen

□□: SV Ilmtal Manebach

□□: 115

□□: 10.50 km

10,5 km-Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 50:38

□□: 11.85 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 120)

□□□□□/□: 43 (of 95)

□□□□□□: 36:36

□□□□□: 8(of 13)

□□□□□□□: 43:29