



# 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

□□□□

Hempel, Ernst

□□□: 51:23

□□: Saalfelder LV

□□: 11.68 km/h

□□: 174

□□□□: 4:53 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 49 (of 120)

10,5 km-Lauf

□□□□□/□: 47 (of 95)

□□□□□□: 36:36

□□□□:

□□□□□: 3(of 6)

Männer M60

□□□□□□□: 49:54