



# 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

□□□□

**Grunwald, Maxe**

□□□: 51:49

□□: Katholische Laufjugend Arnstadt

□□: 11.58 km/h

□□: 136

□□□□: 4:56 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 54 (of 120)

10,5 km-Lauf

□□□□□/□: 51 (of 95)

□□□□□□: 36:36

□□□□:

□□□□□: 3(of 8)

Männer M30

□□□□□□□: 41:50