



# 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

□□□□

Winkler, Heinz-Jörg

□□□: 52:05

□□: Nofretete e.V.

□□: 11.52 km/h

□□: 189

□□□□: 4:58 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 56 (of 120)

10,5 km-Lauf

□□□□□/□: 52 (of 95)

□□□□□□: 36:36

□□□□:

□□□□□: 5(of 9)

Männer M50

□□□□□□□: 43:55