



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 14.08.2010

□□□□

Nothnagel, Rainer

□□: Zella-Mehlis

□□: 170

□□: 10.50 km

10,5 km-Lauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 54:04

□□: 11.65 km/h

□□□□: 5:09 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 120)

□□□□□/□: 58 (of 95)

□□□□□□: 36:36

□□□□□: 6(of 9)

□□□□□□□: 43:55