



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

□□□□

Block, Sonja

□□: Suhl

□□: 224

□□: 10.50 km

10,5 km-Lauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 55:55

□□: 10.73 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 70 (of 120)

□□□□□/□: 9 (of 25)

□□□□□□: 46:31

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 55:55