



# 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

□□□□

Michael, Udo

□□□: 57:22

□□: Bannungen

□□: 10.46 km/h

□□: 194

□□□□: 5:28 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 75 (of 120)

10,5 km-Lauf

□□□□□/□: 65 (of 95)

□□□□□□: 36:36

□□□□:

□□□□□: 8(of 9)

Männer M50

□□□□□□□: 43:55