



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

□□□□

Ziegler, Hans-Joachim

□□: EFC 08 Ruhla

□□: 127

□□: 10.50 km

10,5 km-Lauf

□□□□:

Männer M60

□□□: 1:07:13

□□: 8.93 km/h

□□□□: 6:24 min/km

□□□□□/□□□: 117 (of 138)

□□□□□/□: 89 (of 100)

□□□□□□: 36:38

□□□□□: 9(of 9)

□□□□□□□: 49:39