7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

□□□□

Lynas, Matthew

□□: LTV Erfurt
□□: 336

□□: 21.10 km
Halbmarathon

□□□□:
Männer M40

□□□: 1:26:36

□□: 14.62 km/h
□□□□: 4:06 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 88)
□□□□□/□: 3 (of 79)
□□□□□□: 1:22:00

□□□□□: 2(of 13)
□□□□□□□: 1:23:34

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	13.00	58:41	4:30	3	2:13	5	4:49	13.00	58:41	4:30	2	2:13	58	
Festplatz	8.10	27:55	3:26	2	0:49	2	0:49	21.10	1:26:36	4:06	2	3:02	4	22:10