



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

□□□□

Hempel, Karl

□□: Saalfelder e.V.

□□: 348

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M20

□□□: 1:29:09

□□: 14.20 km/h

□□□□: 4:14 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 88)

□□□□□/□: 5 (of 79)

□□□□□□: 1:22:00

□□□□□: 2(of 9)

□□□□□□□: 1:22:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	13.00	58:44	4:31	3	4:52	6	4:52	13.00	58:44	4:31	2	4:52	56	
Festplatz	8.10	30:25	3:45	2	2:17	7	3:19	21.10	1:29:09	4:13	2	7:09	6	24:43