



# 7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

□□□□

**Fräntzki, Dirk**

□□: Rennsteiglaufverein/LG Süd

□□: 343

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M35

□□□: 1:31:03

□□: 13.90 km/h

□□□□: 4:19 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 88)

□□□□□/□: 7 (of 79)

□□□□□□: 1:22:00

□□□□□: 1(of 10)

□□□□□□□: 1:31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	13.00	1:00:54	4:41	1	-	7	7:02	13.00	1:00:54	4:41	1	-	54	
Festplatz	8.10	30:09	3:43	1	-	6	3:03	21.10	1:31:03	4:18	1	-	8	26:37