



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

□□□□

Jaeger, Frank

□□: SV Sömmerda e.V.

□□: 385

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:31:49

□□: 13.72 km/h

□□□□: 4:21 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 88)

□□□□□/□: 8 (of 79)

□□□□□□: 1:22:00

□□□□□: 1(of 19)

□□□□□□□: 1:31:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	13.00	1:01:46	4:45	1	-	9	7:54	13.00	1:01:46	4:45	11	-	53	
Festplatz	8.10	30:03	3:42	1	-	5	2:57	21.10	1:31:49	4:21	1	-	9	27:23