



# 7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

□□□□

**Sens, Stefan**

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 371

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M20

□□□: 1:32:33

□□: 13.61 km/h

□□□□: 4:23 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 88)

□□□□□/□: 9 (of 79)

□□□□□□: 1:22:00

□□□□□: 4(of 9)

□□□□□□□: 1:22:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	13.00	1:01:01	4:41	4	7:09	8	7:09	13.00	1:01:01	4:41	4	7:09	52	
Festplatz	8.10	31:32	3:53	4	3:24	10	4:26	21.10	1:32:33	4:23	4	10:33	10	28:07