



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

□□□□

Schrader, Bernd

□□: PSV Meiningen

□□: 387

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:35:33

□□: 13.19 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 88)

□□□□□/□: 10 (of 79)

□□□□□□: 1:22:00

□□□□□: 2(of 19)

□□□□□□□: 1:31:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	13.00	1:04:51	4:59	2	3:05	13	10:59	13.00	1:04:51	4:59	19			51
Festplatz	8.10	30:42	3:47	2	0:39	8	3:36	21.10	1:35:33	4:31	2	3:44	11	31:07