



7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

□□□□

Michl, Rene

□□: Sportteam Steinbach Meiningen
□□: 396

□□: 21.10 km
Halbmarathon

□□□□:
Männer M35

□□□: 1:36:40

□□: 13.03 km/h
□□□□: 4:35 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 88)

□□□□□/□: 11 (of 79)

□□□□□□: 1:22:00

□□□□□: 2(of 10)

□□□□□□□: 1:31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	13.00	1:04:31	4:57	3	3:37	11	10:39	13.00	1:04:31	4:57	2	3:37	40		
Festplatz	8.10	32:09	3:58	2	2:00	12	5:03	21.10	1:36:40	4:34	2	5:37	12	32:14	