



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

□□□□

Morgenweck, Reiko

□□: Lauftreff Breitungen

□□: 921

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M35

□□□: 1:38:29

□□: 12.79 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 88)

□□□□□/□: 13 (of 79)

□□□□□□: 1:22:00

□□□□□: 3(of 10)

□□□□□□□: 1:31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	13.00	1:04:15	4:56	2	3:21	10	10:23	13.00	1:04:15	4:56	3	3:21	48	
Festplatz	8.10	34:14	4:13	3	4:05	16	7:08	21.10	1:38:29	4:40	3	7:26	14	34:03