



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

□□□□

Becker, Lars

□□: SG Glücksbrunn Schweina
 □□: 328

□□: 21.10 km
 Halbmarathon

□□□□:
 Männer M45

□□□: 1:39:19

□□: 12.75 km/h
 □□□□: 4:43 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 88)

□□□□□/□: 14 (of 79)

□□□□□□: 1:22:00

□□□□□: 3(of 19)

□□□□□□□: 1:31:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	13.00	1:05:26	5:01	3	3:40	14	11:34	13.00	1:05:26	5:01	18		47	
Festplatz	8.10	33:53	4:10	3	3:50	14	6:47	21.10	1:39:19	4:42	3	7:30	15	34:53