



# 7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

□□□□

Schmalz, Frank

□□: Alea Sanitas

□□: 313

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M30

□□□: 1:41:31

□□: 12.41 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 88)

□□□□□/□: 16 (of 79)

□□□□□□: 1:22:00

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 1:38:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	13.00	1:07:04	5:09	2	0:38	16	13:12	13.00	1:07:04	5:09	2	0:38	45	
Festplatz	8.10	34:27	4:15	2	2:32	19	7:21	21.10	1:41:31	4:48	2	3:10	17	37:05