



# 7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

□□□□

Ackermann, Sven

□□: LG Wasungen

□□: 337

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M20

□□□: 1:41:54

□□: 12.42 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 88)

□□□□□/□: 17 (of 79)

□□□□□□: 1:22:00

□□□□□: 6(of 9)

□□□□□□□: 1:22:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	13.00	1:08:28	5:15	7	14:36	19	14:36	13.00	1:08:28	5:15	6	14:36	44	
Festplatz	8.10	33:26	4:07	5	5:18	13	6:20	21.10	1:41:54	4:49	6	19:54	18	37:28