



7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

□□□□

Schadwinkel, Andy

□□: GMRV Langewiesen

□□: 395

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M35

□□□: 1:42:54

□□: 12.24 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 88)

□□□□□/□: 18 (of 79)

□□□□□□: 1:22:00

□□□□□: 4(of 10)

□□□□□□□: 1:31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	13.00	1:07:31	5:11	4	6:37	17	13:39	13.00	1:07:31	5:11	4	6:37	43	
Festplatz	8.10	35:23	4:22	4	5:14	24	8:17	21.10	1:42:54	4:52	4	11:51	19	38:28