



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

□□□□

Wiegand, Frank

□□: Bad Salzungen

□□: 384

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:45:07

□□: 12.04 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 88)

□□□□□/□: 22 (of 79)

□□□□□□: 1:22:00

□□□□□: 4(of 19)

□□□□□□□: 1:31:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	13.00	1:10:42	5:26	4	8:56	22	16:50	13.00	1:10:42	5:26	17			78
Festplatz	8.10	34:25	4:14	4	4:22	18	7:19	21.10	1:45:07	4:58	4	13:18	23	40:41