



# 7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

□□□□

Heymann, Peter

□□: Lauftreff Hohe Maas

□□: 319

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M50

□□□: 1:46:27

□□: 11.84 km/h

□□□□: 5:03 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 88)

□□□□□/□: 23 (of 79)

□□□□□□: 1:22:00

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 1:46:27

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□    | □□      | □□     | □□ | □□ | □□ | □□    | □□□   | □□□     | □□□    | □□ | □□    | □□ | □□    |
|-----------|-------|---------|--------|----|----|----|-------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|
|           | km    | □□      | min/km | -  | -  | □  | □     | km    | □□      | min/km | -  | -     | □  | □     |
| Pleß      | 13.00 | 1:11:22 | 5:29   | 1  | -  | 23 | 17:30 | 13.00 | 1:11:22 | 5:29   | 1  | -     | 77 |       |
| Festplatz | 8.10  | 35:05   | 4:19   | 1  | -  | 22 | 7:59  | 21.10 | 1:46:27 | 5:02   | 2  | 42:01 | 24 | 42:01 |