



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

□□□□

Laudage, Steffen

□□: Zella

□□: 922

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:47:08

□□: 11.76 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 88)

□□□□□/□: 24 (of 79)

□□□□□□: 1:22:00

□□□□□: 5(of 19)

□□□□□□□: 1:31:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	13.00	1:12:13	5:33	5	10:27	25	18:21	13.00	1:12:13	5:33	16		76	
Festplatz	8.10	34:55	4:18	5	4:52	21	7:49	21.10	1:47:08	5:04	5	15:19	25	42:42