



7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

□□□□

Laudage, Steffen

□□: Zella

□□: 922

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:47:08

□□: 11.82 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 88)

□□□□□/□: 24 (of 79)

□□□□□□: 1:22:00

□□□□□: 5(of 19)

□□□□□□□: 1:31:49

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Pleß | 13.00 | 1:12:13 | 5:33 | 5 | 10:27 | 25 | 18:21 | 13.00 | 1:12:13 | 5:33 | 16 | | 76 | |
| Festplatz | 8.10 | 34:55 | 4:18 | 5 | 4:52 | 21 | 7:49 | 21.10 | 1:47:08 | 5:04 | 5 | 15:19 | 25 | 42:42 |