



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

□□□□

Michalk, Bernhard

□□: Rudolstadt

□□: 386

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:49:54

□□: 11.46 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 88)

□□□□□/□: 26 (of 79)

□□□□□□: 1:22:00

□□□□□: 6(of 19)

□□□□□□□: 1:31:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	13.00	1:14:06	5:41	6	12:20	29	20:14	13.00	1:14:06	5:41	15			74
Festplatz	8.10	35:48	4:25	8	5:45	26	8:42	21.10	1:49:54	5:12	6	18:05	27	45:28