



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

□□□□

Bing, Holger

□□: Rhöner WSV

□□: 315

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M50

□□□: 1:52:06

□□: 11.29 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 88)

□□□□□/□: 30 (of 79)

□□□□□□: 1:22:00

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 1:46:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	13.00	1:14:45	5:45	3	3:23	32	20:53	13.00	1:14:45	5:45	3	3:23	60	
Festplatz	8.10	37:21	4:36	2	2:16	32	10:15	21.10	1:52:06	5:18	4	47:40	31	47:40