



7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

□□□□

Bohms, Martin

□□: Langenfeld

□□: 400

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M20

□□□: 1:54:05

□□: 11.04 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 88)

□□□□□/□: 33 (of 79)

□□□□□□: 1:22:00

□□□□□: 8(of 9)

□□□□□□□: 1:22:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	13.00	1:15:47	5:49	8	21:55	35	21:55	13.00	1:15:47	5:49	8	21:55	67	
Festplatz	8.10	38:18	4:43	8	10:10	38	11:12	21.10	1:54:05	5:24	8	32:05	34	49:39