



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

□□□□

Grütmacher, Ansgar

□□: Stadtlengsfeld

□□: 391

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:55:27

□□: 10.91 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 88)

□□□□□/□: 36 (of 79)

□□□□□□: 1:22:00

□□□□□: 5(of 13)

□□□□□□□: 1:23:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	13.00	1:14:13	5:42	4	17:45	30	20:21	13.00	1:14:13	5:42	5	17:45	64	
Festplatz	8.10	41:14	5:05	7	14:08	51	14:08	21.10	1:55:27	5:28	5	31:53	37	51:01