



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

□□□□

Iffert, Karl

□□: Wernshäuser Lauftreff
 □□: 316

□□: 21.10 km
 Halbmarathon

□□□□:
 Männer M55

□□□: 1:55:31

□□: 10.96 km/h
 □□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 88)

□□□□□/□: 37 (of 79)

□□□□□□: 1:22:00

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 1:43:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	13.00	1:18:30	6:02	3	9:38	44	24:38	13.00	1:18:30	6:02	2	9:38	63		
Festplatz	8.10	37:01	4:34	2	2:49	30	9:55	21.10	1:55:31	5:28	2	12:27	38	51:05	