

## 7. Breitunger Pleßlauf Breitungen / 22.08.2010



Jörg, Spillner

□: Fit Run Weimar

□□: 322

□□: 21.10 km Halbmarathon

Männer M40

□□□: 1:56:24

□□: 10.82 km/h

□□□□: 5:31 min/km

\_\_\_\_\_: 40 (of 88)

\_\_\_\_\_\_\_: 38 (of 79)

[][][]: 1:22:00

□□□□: 6(of 13)

□□□□□□□: 1:23:34

	km		min/km	-	-			km		min/km	-	-		
Pleß	13.00	1:15:32	5:48	7	19:04	34	21:40	13.00	1:15:32	5:48	6	19:04	62	
Festplatz	8.10	40:52	5:02	6	13:46	49	13:46	21.10	1:56:24	5:30	6	32:50	39	51:58