



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

□□□□

Jörg, Spillner

□□: Fit Run Weimar

□□: 322

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:56:24

□□: 10.88 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 88)

□□□□□/□: 38 (of 79)

□□□□□□: 1:22:00

□□□□□: 6(of 13)

□□□□□□□: 1:23:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	13.00	1:15:32	5:48	7	19:04	34	21:40	13.00	1:15:32	5:48	6	19:04	62	
Festplatz	8.10	40:52	5:02	6	13:46	49	13:46	21.10	1:56:24	5:30	6	32:50	39	51:58