



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

□□□□

Pohl, Wolfgang

□□: SV Normania Treffurt

□□: 379

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M55

□□□: 1:56:41

□□: 10.80 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 88)

□□□□□/□: 39 (of 79)

□□□□□□: 1:22:00

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 1:43:04

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|---------|--------|----|------|----|-------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Pleß | 13.00 | 1:16:49 | 5:54 | 2 | 7:57 | 37 | 22:57 | 13.00 | 1:16:49 | 5:54 | 3 | 7:57 | 61 | |
| Festplatz | 8.10 | 39:52 | 4:55 | 5 | 5:40 | 46 | 12:46 | 21.10 | 1:56:41 | 5:31 | 3 | 13:37 | 40 | 52:15 |