



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

□□□□

Bayer, Achim

□□: TV Steinau Lauftreff

□□: 908

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M50

□□□: 1:57:42

□□: 10.76 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 88)

□□□□□/□: 42 (of 79)

□□□□□□: 1:22:00

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 1:46:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	13.00	1:17:56	5:59	4	6:34	41	24:04	13.00	1:17:56	5:59	4	6:34	19	
Festplatz	8.10	39:46	4:54	5	4:41	43	12:40	21.10	1:57:42	5:34	5	53:16	43	53:16