



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

□□□□

Rudolph, Bernd

□□: Lauftreff Breitungen

□□: 334

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:00:19

□□: 10.52 km/h

□□□□: 5:42 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 88)

□□□□□/□: 49 (of 79)

□□□□□□: 1:22:00

□□□□□: 10(of 19)

□□□□□□□: 1:31:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	13.00	1:18:16	6:01	9	16:30	43	24:24	13.00	1:18:16	6:01	1	-	12	
Festplatz	8.10	42:03	5:11	10	12:00	54	14:57	21.10	2:00:19	5:42	10	28:30	49	55:53