



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

□□□□

Städtler, Manfred

□□: TSV 05 Utendorf

□□: 380

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M55

□□□: 2:01:39

□□: 10.41 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 88)

□□□□□/□: 51 (of 79)

□□□□□□: 1:22:00

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 1:43:04

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Pleß | 13.00 | 1:21:52 | 6:17 | 4 | 13:00 | 52 | 28:00 | 13.00 | 1:21:52 | 6:17 | 5 | 13:00 | 10 | 2:34 |
| Festplatz | 8.10 | 39:47 | 4:54 | 4 | 5:35 | 44 | 12:41 | 21.10 | 2:01:39 | 5:45 | 5 | 18:35 | 52 | 57:13 |