



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

□□□□

Lemuth, Hans-Martin

□□: Metzels

□□: 342

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M50

□□□: 2:02:31

□□: 10.28 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 88)

□□□□□/□: 53 (of 79)

□□□□□□: 1:22:00

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 1:46:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	13.00	1:23:16	6:24	5	11:54	58	29:24	13.00	1:23:16	6:24	5	11:54	8	3:58
Festplatz	8.10	39:15	4:50	4	4:10	41	12:09	21.10	2:02:31	5:48	6	58:05	54	58:05