



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

□□□□

Mittelsdorf, Mark

□□: Infanterieschule Hammelburg

□□: 394

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M35

□□□: 2:04:45

□□: 10.10 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 88)

□□□□□/□: 56 (of 79)

□□□□□□: 1:22:00

□□□□□: 9(of 10)

□□□□□□□: 1:31:03

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□    | □□      | □□     | □□ | □□    | □□ | □□    | □□□   | □□□     | □□□    | □□ | □□    | □□ | □□      |
|-----------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|-------|---------|--------|----|-------|----|---------|
|           | km    | □□      | min/km | -  | -     | □  | □     | km    | □□      | min/km | -  | -     | □  | □       |
| Pleß      | 13.00 | 1:23:28 | 6:25   | 9  | 22:34 | 60 | 29:36 | 13.00 | 1:23:28 | 6:25   | 9  | 22:34 | 5  | 4:10    |
| Festplatz | 8.10  | 41:17   | 5:05   | 8  | 11:08 | 52 | 14:11 | 21.10 | 2:04:45 | 5:54   | 9  | 33:42 | 57 | 1:00:19 |