



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

□□□□

Jens, Wilhelm

□□: Fambach

□□: 359

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 2:05:50

□□: 10.06 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 61 (of 88)

□□□□□/□: 57 (of 79)

□□□□□□: 1:22:00

□□□□□: 10(of 13)

□□□□□□□: 1:23:34

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□    | □□      | □□     | □□ | □□    | □□ | □□    | □□□   | □□□     | □□□    | □□ | □□    | □□ | □□      |
|-----------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|-------|---------|--------|----|-------|----|---------|
|           | km    | □□      | min/km | -  | -     | □  | □     | km    | □□      | min/km | -  | -     | □  | □       |
| Pleß      | 13.00 | 1:23:05 | 6:23   | 12 | 26:37 | 57 | 29:13 | 13.00 | 1:23:05 | 6:23   | 10 | 26:37 | 4  | 3:47    |
| Festplatz | 8.10  | 42:45   | 5:16   | 9  | 15:39 | 57 | 15:39 | 21.10 | 2:05:50 | 5:57   | 10 | 42:16 | 58 | 1:01:24 |