



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

□□□□

Willaschek, Phillip

□□: Erfurt

□□: 931

□□: 30.26 km

30 km-Lauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 2:05:54

□□: 14.42 km/h

□□□□: 4:10 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 25)

□□□□□/□: 1 (of 20)

□□□□□□: 2:05:54

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 2:05:54

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Pleß | 13.00 | 57:16 | 4:24 | 1 | - | 1 | - | 13.00 | 57:16 | 4:24 | 1 | - | 11 | |
| Pleß | 5.00 | 17:41 | 3:32 | 1 | - | 1 | - | 18.00 | 1:14:57 | 4:09 | 1 | - | 11 | |
| Kilianskuppe | 8.00 | 38:28 | 4:48 | 1 | - | 1 | - | 26.00 | 1:53:25 | 4:21 | 1 | - | 11 | |
| Festplatz | 4.26 | 12:29 | 2:55 | 1 | - | 1 | - | 30.26 | 2:05:54 | 4:09 | 1 | - | 1 | - |