



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

□□□□

Nicolmann, Detlef

□□: Das Meininger Theater

□□: 361

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:07:39

□□: 9.92 km/h

□□□□: 6:03 min/km

□□□□□/□□□: 64 (of 88)

□□□□□/□: 60 (of 79)

□□□□□□: 1:22:00

□□□□□: 11(of 19)

□□□□□□□: 1:31:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	13.00	1:23:49	6:26	12	22:03	62	29:57	13.00	1:23:49	6:26	10	5:33	11	4:31
Festplatz	8.10	43:50	5:24	12	13:47	62	16:44	21.10	2:07:39	6:02	11	35:50	61	1:03:13