



# 7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

□□□□

**Jurkschat, Wolf**

□□: Laufgruppe Frauenwald

□□: 918

□□: 30.26 km

30 km-Lauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 2:09:01

□□: 14.07 km/h

□□□□: 4:16 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 25)

□□□□□/□: 2 (of 20)

□□□□□□: 2:05:54

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 2:09:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	13.00	58:49	4:31	1	-	2	1:33	13.00	58:49	4:31	1	-	20	
Pleß	5.00	18:16	3:39	1	-	2	0:35	18.00	1:17:05	4:16	1	-	20	
Kilianskuppe	8.00	38:41	4:50	1	-	2	0:13	26.00	1:55:46	4:27	1	-	19	
Festplatz	4.26	13:15	3:06	1	-	3	0:46	30.26	2:09:01	4:15	1	-	2	3:07