



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

□□□□

Arnold, Ralf

□□: SV 1907 Hümpfershausen

□□: 389

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:10:15

□□: 9.72 km/h

□□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□: 70 (of 88)

□□□□□/□: 63 (of 79)

□□□□□□: 1:22:00

□□□□□: 13(of 19)

□□□□□□□: 1:31:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	13.00	1:23:01	6:23	11	21:15	56	29:09	13.00	1:23:01	6:23	8	4:45	37	3:43
Festplatz	8.10	47:14	5:49	13	17:11	66	20:08	21.10	2:10:15	6:10	13	38:26	64	1:05:49