



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

□□□□

Habelt, Holger

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 326

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:17:05

□□: 9.19 km/h

□□□□: 6:30 min/km

□□□□□/□□□: 75 (of 88)

□□□□□/□: 67 (of 79)

□□□□□□: 1:22:00

□□□□□: 14(of 19)

□□□□□□□: 1:31:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	13.00	1:29:34	6:53	14	27:48	68	35:42	13.00	1:29:34	6:53	7	11:18	33	10:16
Festplatz	8.10	47:31	5:51	14	17:28	68	20:25	21.10	2:17:05	6:29	14	45:16	68	1:12:39