



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

□□□□

Habelt, Holger

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 326

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:17:05

□□: 9.24 km/h

□□□□: 6:30 min/km

□□□□□/□□□: 75 (of 88)

□□□□□/□: 67 (of 79)

□□□□□□: 1:22:00

□□□□□: 14(of 19)

□□□□□□□: 1:31:49

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|-------|---------|--------|----|-------|----|---------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Pleß | 13.00 | 1:29:34 | 6:53 | 14 | 27:48 | 68 | 35:42 | 13.00 | 1:29:34 | 6:53 | 7 | 11:18 | 33 | 10:16 |
| Festplatz | 8.10 | 47:31 | 5:51 | 14 | 17:28 | 68 | 20:25 | 21.10 | 2:17:05 | 6:29 | 14 | 45:16 | 68 | 1:12:39 |