



# 7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

□□□□

## Klitz, Reimund

□□: HSV Weimar

□□: 919

□□: 30.26 km

30 km-Lauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 2:19:24

□□: 12.91 km/h

□□□□: 4:37 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 25)

□□□□□/□: 4 (of 20)

□□□□□□: 2:05:54

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 2:19:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	13.00	1:03:56	4:55	1	-	3	6:40	13.00	1:03:56	4:55	1	-	18		
Pleß	5.00	20:00	4:00	1	-	3	2:19	18.00	1:23:56	4:39	1	-	18		
Kilianskuppe	8.00	41:05	5:08	1	-	4	2:37	26.00	2:05:01	4:48	1	-	17		
Festplatz	4.26	14:23	3:22	1	-	4	1:54	30.26	2:19:24	4:36	1	-	4	13:30	