



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

□□□□

Heiderich, Ronald

□□□: 2:20:15

□□: 320

□□: 8.98 km/h

□□□□: 6:39 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 79 (of 88)

Halbmarathon

□□□□□/□: 71 (of 79)

□□□□□□: 1:22:00

□□□□:

□□□□□: 16(of 19)

Männer M45

□□□□□□□: 1:31:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	13.00	1:31:50	7:03	16	30:04	73	37:58	13.00	1:31:50	7:03	5	13:34	29	12:32
Festplatz	8.10	48:25	5:58	15	18:22	70	21:19	21.10	2:20:15	6:38	16	48:26	72	1:15:49