



7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

□□□□

Mehlhorn, Bernd

□□□: 2:53:49

□□: Lucka

□□: 7.28 km/h

□□: 374

□□□□□□: 496

□□: 21.10 km

□□□□: 28.44

21 km Nordic Walking

□□□□: 208 □

□□□□

| □□□ | km □□□ | km □□ | □□ | □□□ □□ | □□ □□ |
|-----------|--------|-------|-------|--------|-------|
| Festplatz | 0 | 0 | 09:30 | 00:00 | 00:00 |
| Pleß | 13.0 | 13.0 | 11:21 | 01:51 | 01:51 |
| Festplatz | 21.1 | 8.1 | 12:23 | 02:53 | 01:02 |